

あさひが丘自治会だより 8月号

◎ 「長寿祝い該当者の調査について＝福祉部」

今年も長寿の皆さまを、自治会としてお祝いさせていただきます。

○ 白寿～昭和2年生まれの方 米寿～昭和13年生まれの方

8月31日(日)まで、下記に電話・FAX等でご連絡をお願い致します。

「福祉部長兼総務部長 工藤多希子 住所 あさひが丘18-8

加入 381-1388 携帯 090-7846-3159」

◎ 「あさひが丘『元気アップサロン』のご案内＝福祉部」

1 開催趣旨 健康の維持・増進に関する講師の指導を受けるほか、「ミニ演奏」を楽しみ、かつ会員同士が「軽食(準備)」をとりながら語りあったりします。

2 日 時 令和7年8月27日(水) 10時30分～12時30分頃の間

3 場 所 あさひが丘会館 ホール

4 実施内容

(1) 「腸内健康の維持と便秘解消法などについて」の講話

講師～野幌第一地域包括支援センター 保健師

(2) プロ級の「ギター演奏会」～市内演奏グループの指揮者「井澤明宏様」ご夫妻

(3) 演奏会后、皆さんと、軽食をとりながら歓談いただく予定です。

5 参加対象者 年齢は問いません。どなたでも参加出来ます。

ただし、参加希望者多数の場合は、事務局で調整させていただきます。

6 申込み期限、申込み先

8月17日(日)までに、福祉部長兼総務部長 工藤多希子(あさひが丘18-8)宛に、氏名・住所等について、電話、又は「切り取り線以下をFAX、又は郵便受けに投函」をお願い致します。 「電話・FAX先～381-1388 携帯090-7646-3159」

~~~~~切り取り線~~~~~

あさひが丘「元気アップサロン」参加申込み表

| 氏 名 | 年齢 | 住 所 (電 話) |
|-----|----|-----------|
| 1   |    | あさひが丘 番地の |
| 2   |    | 電 話       |

※ あさひが丘自治会のホームページは「<http://asahigaoka.jitikai.ebetsu.sbs/>」です。 [令和7年8月、総務部]