

# あさひが丘自治会だより 7月号(1)

## ◎ 「調整池多目的運動施設の利用＝調整池運営委員会」

- 1 利用期間及び利用時間等 5月12日(日)から11月2日(土)まで間  
午前8時から午後6時までの間(9月1日からは午後5時までです。)  
雨天時は、利用不可となりますのでご了承願います。
- 2 利用スポーツ等 テニス、バスケット、ミニサッカーなど
- 3 利用方法 調整池入口の物品箱内に備え付けの「利用申込書」に記入した上で、  
注意事項を守ってご利用ください。

## ◎ 「あさひが丘『元気アップサロン』のご案内＝福祉部」

- 1 開催趣旨 当自治会もやや高齢化が進んできており、健康の維持・増進や食の改善などについて、講師から指導を受けたり、会員同士が語りあったりするため企画した。
- 2 日 時 令和6年7月12日(金) 10時00分～11時00分頃の間
- 3 場 所 あさひが丘会館 ホール
- 4 実施内容
  - (1) 「フレイルの予防について」の講話  
講師～野幌第一地域包括支援センター 白石保健師
  - (2) 「台湾の健康体操」～講師指導による着席での簡単な健康体操  
「茶話会」～台湾高山茶・台湾カステラ・愛玉子ゼリーの軽飲食
- 5 参加対象者 年齢は問いません。どなたでも参加出来ます。  
ただし、参加希望者多数の場合は、事務局で調整させていただきます。
- 6 申込み期限、申込み先  
7月5日(金)までに、総務部長兼福祉部長 工藤多希子(あさひが丘18-8)宛に、氏名・住所等について、電話、又は「切り取り線以下を FAX、又は郵便受けに投函」をお願い致します。 「電話・FAX先～381-1388 携帯090-7646-3159」  
~~~~~切り取り線~~~~~

| あさひが丘「元気アップサロン」参加申込み |    |     |       |
|----------------------|----|-----|-------|
| 氏 名                  | 年齢 | 住 所 | (電 話) |
|                      |    |     |       |

〔2枚目あります〕

# あさひが丘自治会だより 7月号(2)

## ◎ 「夏の全道交通安全運動の実施＝交通防犯部」

- 1 実施期間 7月13日(土)～同22日(月) 10日間
- 2 運動の重点 「飲酒運転の根絶」「スピードダウン」など

運転者も歩行者も、交通事故に十分注意してまいりましょう。

## ◎ 「夏休み『ラジオ体操』の実施＝青少年育成部」

- 1 実施期間 7月27日(土)から8月9日(土)までの14日間
- 2 場所、開始時間 やまぼうし公園、午前6時30分から
- 3 雨天時 「中止」といたします。

## ◎ 「自治会『夏祭り』の実施予定＝自治会長」

- 1 実施日時 8月3日(土) 13時～17時頃まで
- 2 実施内容等 常任役員会で協議中、「別途」お知らせします。

「豊太鼓」「マジック」を要請。「子どもくじ」「輪投げ」「親子盆踊り」「子ども福引」「七夕飾り」を予定。「生ビール・ジュース類」「綿あめ」「焼き鳥」「焼きそば」「フランクフルト」を販売予定など、協議中です。

## ◎ 「自治会ホームページを見ましょう＝総務部」

あさひが丘自治会のホームページは「<http://www3.plala.or.jp/asahigaoka/>」です。  
「自治会だより」のほか、諸情報等の掲載があります。是非、ご確認ください。

[令和6年7月、総務部]